

Sportassistenten-Lehrgang in Gaildorf

Teilnehmer aus ganz Baden-Württemberg

Johnny Behnert

An den ersten beiden Wochenenden im März fand ein Sportassistenten-Lehrgang im Schwimmen vom Bezirk Ostwürttemberg des Schwimmverbandes Württemberg in Gaildorf statt. Die Teilnehmer kamen jedoch aus ganz Baden-Württemberg wie Konstanz, Ulm, Künzelsau und Crailsheim. Von der Schwimmabteilung des TSV Gaildorf absolvierten Anne Hermann (Jahrgang 1992), Marissa Hösl (Jahrgang 1993), Anuschka Kachel (Jahrgang 1993) und Alexander Buck (Jahrgang 1992) diesen Lehrgang und können sich nun nach bestandener Prüfung Trainer-Assistenten nennen. Auch alle anderen Teilnehmer konnten die Abschlussprüfung bestehen, so dass dieser Lehrgang als sehr erfolgreich in der Chronik des Schwimmverbandes Württemberg vermerkt wurde.

Geschult und geprüft wurden alle in Theorie und Praxis wie Motorische Grundeigenschaften, Wirkung des Trainings auf den Körper, Grundlagentraining, Wassergewandtheit, Technikleitbild, Grobform und Fehlerkorrektur der einzelnen Schwimmlagen mit Starts und Wenden. Am letzten Tag der Ausbildung mussten dann die Teilnehmer ihr Erlerntes in einer Modellstunde in Dreiergruppen demonstrieren. Während der Theorieunterricht im Vereinsheim des TSV Gaildorf stattfand, wurden die Praxisstunden in der angrenzenden Limpurghalle und in der Schwimmhalle in Gaildorf durchgeführt, die von der Stadt Gaildorf zur Verfügung gestellt wurden.

Natürlich erfordert so ein Lehrgang auch viele Nährstoffe und wurden hierbei an allen Tagen hervorragend im Törle verköstigt. Für die tägliche Kaffeepause backten die Eltern der Gaildorfer Teilnehmer fleißig Kuchen, die bei allen reißenden Absatz fanden und nicht ein Krümmel übrigblieb. Die gesamte Organisation im Vorfeld und während des Lehrganges lag in den bewährten Händen von Johnny Behnert, und so war es nicht verwunderlich, dass es allen an nichts mangelte und hochzufrieden wieder die Heimreise antraten. Sechs Teilnehmer aus Konstanz und Ulm zogen es sogar vor, in Gaildorf in bewährten Gasthäusern zu übernachten, um auch etwas über die Stadt Gaildorf zu erfahren. Der Lehrgang wurde von Dr. Martin Schmid aus Gundelfingen/Donau vom Lehrteam des Schwimmverbandes Württemberg geleitet. An dieser Stelle auch ein Dankeschön an den Referenten und viel Erfolg der neuen Trainer-Assistenten in ihren Heimatvereinen.

Die Teilnehmer des Sportassistenten-Lehrgangs in Gaildorf:



Von links nach rechts: Achim Scherer (TSV Crailsheim), Referent Dr.Martin Schmid, Myriam Bischofberger (SSV Ulm 46), Marissa Hösl(TSV Gaildorf), Lisa Madeleine Liebermann (SSV Ulm 46), Alexander Buck (TSV Gaildorf), Luisa Cossu (SSV Ulm 46), Anne Hermann (TSV Gaildorf), Anuschka Kachel (TSV Gaildorf), Valerie Böhm (SSV Ulm 46), Friederike Bäumer (TSV Künzelsau 1846 e.V.), Vanja Lukenic (SK Sparta Konstanz) und Selina Vix (SK Sparta Konstanz)